

Septiembre 2025

KONPOSTA

Revista dirigida a los compostadores de la Mancomunidad de Sasieta

paper birziketa



EL
COMPOSTAJE
ES UNA ACCIÓN
ECOLÓGICA

Compostaje doméstico Compostaje comunitario

En 2005 la Mancomunidad de Sasieta comenzó a impulsar el compostaje. Desde entonces han pasado 20 años y el número de compostadores ha ido aumentando.



SASIETA
MANKOMUNITATEA

Gipuzkoako
Foru Aldundia
Jasangarritasun
Departamentua



Diputación Foral
de Gipuzkoa
Departamento de
Sostenibilidad

Hacer compost es fácil y beneficioso. El proceso comienza en el propio domicilio al seleccionar qué residuos depositar en el compostador



COMPOST DOMÉSTICO

Cuando el cubo de casa esté lleno, extenderemos en el compostador los residuos procedentes de la cocina y los mezclaremos con los materiales que teníamos en la parte superior del compostador. Si la mezcla está demasiado húmeda se le añade material seco y si está seco se le añade un poco de agua.

Residuos o materiales orgánicos: sobrantes de frutas y verduras, restos de carne y pescado, papel sucio de cocina... **Evita los pedazos grandes y duros.** Córtalos en trozos pequeños.

No añadir bolsas compostables, ni plásticos, ni cápsulas compostables de café, ni otros residuos que no sean compostables. Influyen en nuestro proceso de compostaje y en el abono que se genera. **A medida que se vaya generando el residuo, llevarlo a la compostadora,** conviene no dejar que empiece a pudrirse. Peladuras de fruta y similares, cubrirlas, no las dejes en la superficie.

¡Hacer compost es una acción ecológica, reducimos costes en la gestión de residuos y fomentamos la participación ciudadana!

Descripción del proceso de compostaje doméstico

1. PREPARACIÓN DE MATERIALES

Es importante cortar los materiales más grandes para facilitar su descomposición. Se recomienda colocar una capa de materiales secos en la parte inferior del compostador.

2. DESCOMPOSICIÓN

Los microorganismos (bacterias y hongos) comienzan a descomponer la materia orgánica mediante un proceso aeróbico, liberando calor, agua y nutrientes.

3. FASE TERMÓFILA

La temperatura en el interior del compostador aumenta considerablemente (hasta 65 ° C) debido a la intensa actividad microbiana, lo que contribuye a la higienización del material y a la desaparición de patógenos y semillas.

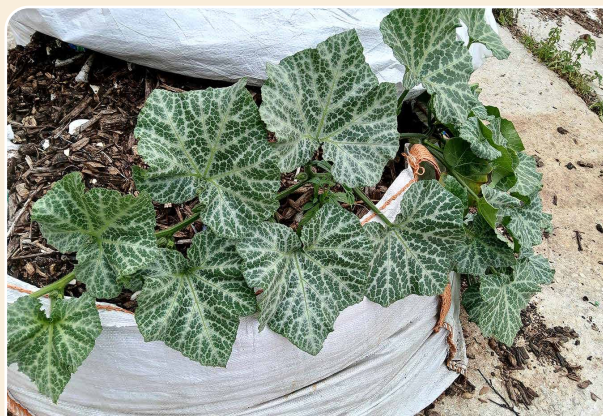
4. FASE DE ENFRIAMIENTO

Los microorganismos comienzan a disminuir la

temperatura y consumen los materiales más fáciles de descomponer.

5. FASE DE MADURACIÓN

Se alcanza la temperatura ambiente y se estabiliza el compost, desarrollando las propiedades características del material. Esta fase puede durar varios meses hasta que el compost esté listo para ser utilizado.



¡Hacer compost es una acción ecológica, reducimos costes y fomentamos la participación ciudadana!



COMPOST COMUNITARIO

Debe llevar los residuos orgánicos a la zona de compostaje más cercana. Cuando llegues a la zona al menos encontrarás: **compostadores** (estas grandes cajas se utilizan para realizar adecuadamente el proceso de compostaje) y la **caja del estructurante** (recipiente de material estructurante). **Dos pasos a seguir:**

1. Extiende el orgánico que has traído de casa en la compostadora.
2. Cubrir con estructurante los residuos orgánicos que queden al descubierto. El personal de mantenimiento realizará el resto.

No añadir bolsas compostables, ni plásticos, ni cápsulas compostables de café, ni otros residuos que no sean compostables. Influyen en nuestro proceso de compostaje y en el abono que se genera. Llevar el residuo a la compostadora según se vaya generando, no dejar que empiece a pudrirse.



En el compostaje comunitario distinguimos 4 etapas

APORTACIÓN Y VUELCO

En esta etapa, las familias aportan los residuos que han separado en casa. El proceso comienza cuando la proporción entre el volumen de los materiales verdes/húmedos (restos de cocina) y el material estructurante/seco (restos de poda) es de 1:1 ó 2:1. Durante todo el proceso, el oxígeno es necesario para el correcto desarrollo del compostaje, por lo que será necesario voltear y airear continuamente el compostador.

1. ETAPA MESÓFILA

El material inicial comienza a temperatura ambiente en el proceso de compostaje y en pocos días aumenta la temperatura. Este aumento de temperatura se debe a la actividad microbiana, fase en la que los microorganismos utilizan fuentes simples de C y N para producir calor.

2. ETAPA TERMÓFILA

Cuando el material alcanza temperaturas superiores a los 45 ° C, aparecen bacterias que ayudan a degradar fuentes de carbono más complejas, como la celulosa y la lignina. Esta fase también se conoce como fase de higienización, ya que el calor generado destruye bacterias y contaminantes como *Escherichia coli* y *Salmonella* spp.

3. ETAPA DE ENFRIAMIENTO

Agotadas las fuentes de carbono, esta fase de enfriamiento tarda varias semanas y puede confundirse con la fase de maduración.

4. ETAPA DE MADURACIÓN

Esta última fase del proceso se produce a temperatura ambiente y permite fijar la población de microorganismos.



Consejos adicionales



CONTROL DE HUMEDAD

El mantenimiento de la humedad adecuada es fundamental para el éxito del compostaje, la humedad excesiva puede producir olores desagradables y la humedad baja puede ralentizar la descomposición.



CONTROL DE OXÍGENO

Es importante airear periódicamente el compost para asegurar el suministro adecuado de oxígeno a los microorganismos.



EQUILIBRIO ENTRE MATERIALES

Se recomienda mezclar materiales ricos en carbono (hojas secas, ramas) con materiales ricos en nitrógeno (restos de frutas, verduras) para obtener compost de calidad.

Proceso de compostaje



¡Cada vez somos más! ¡Felicidades!

En la Mancomunidad de Sasieta somos más de 2.700 familias las que hacemos compostaje.

Los residuos orgánicos se aprovechan en el municipio, evitando así las emisiones en el transporte y fomentando la sostenibilidad.



En otoño queremos hacer en los pueblos sesiones abiertas de participación. ¡Anímate y participa! Apúntate aquí.

